

Здоровье и экстренная помощь 2026

Куда звонить, куда ехать и что показать, когда что-то случилось. Телефоны и адреса взяты с сайтов самих клиник и проверены поштучно — распечатайте эти страницы или сохраните офлайн.

[Телефоны служб](#)[Клиники по городам](#)[Круглосуточно](#)[Аптеки](#)[Прививки](#)**115**

скорая помощь, звонок бесплатный

10 клиник

с адресами и телефонами

4 линии

экстренной помощи 24/7

2 381

аптека сети Long Châu

 СОДЕРЖАНИЕ

Что внутри

Начните со страницы с телефонами — она нужна раньше всех остальных. Дальше клиники по городам с адресами, аптеки, прививки и разбор того, что случается чаще всего.

- | | | | |
|-----------|---|--|---------|
| 01 |  | Три уровня медицины
Госбольницы, частные клиники и международные госпитали | стр. 3 |
| <hr/> | | | |
| 02 |  | Куда звонить
Номера служб и порядок действий при ЧП | стр. 4 |
| <hr/> | | | |
| 03 |  | Сколько стоит лечение
Порядок цен по уровням и зачем страховка | стр. 5 |
| <hr/> | | | |
| 04 |  | Шесть частых ситуаций
Отравление, травма, температура, укусы | стр. 6 |
| <hr/> | | | |
| 05 |  | Хошимин
Четыре клиники для иностранцев | стр. 7 |
| <hr/> | | | |
| 06 |  | Ханой
Vinmec Times City и Family Medical Practice | стр. 9 |
| <hr/> | | | |
| 07 |  | Дананг
Госпиталь и клиника с круглосуточной линией | стр. 10 |
| <hr/> | | | |
| 08 |  | Нячанг и Фукуок
Что делать, если вы далеко от больших городов | стр. 11 |
| <hr/> | | | |
| 09 |  | Аптеки и лекарства
Сети, что продают без рецепта, что везти с собой | стр. 12 |
| <hr/> | | | |
| 10 |  | Прививки
Рекомендации CDC и где привиться на месте | стр. 13 |
| <hr/> | | | |
| 11 |  | Что чаще всего случается
Отравление, солнце, денге, кораллы | стр. 14 |

01 · УРОВНИ

Три уровня медицины

Разница между ними — не только в цене. Она в том, поймёт ли вас врач и сколько вы просидите в очереди.



Государственные больницы

Самый дешёвый вариант и единственный в маленьких городах. Персонал говорит по-вьетнамски, документы ведут на вьетнамском, очередь измеряется часами.

Кому: тем, кто знает язык или пришёл с местным сопровождающим.



Частные вьетнамские клиники

Компромисс по цене и скорости. Оборудование лучше государственного, английский — как повезёт. Подходят для анализов, рентгена и несложных травм.

Кому: при простых обращениях, когда не нужен разговор с врачом на равных.



Международные госпитали

Английский у врачей, прямые расчёты со страховыми, приём в тот же день. Vinmec, FV, Family Medical Practice, Raffles. Дороже остальных в разы.

Кому: туристам и всем, у кого есть страховка. Сюда же направляет ассистанс.



Скорая — отдельная история

Государственная скорая по номеру 115 бесплатна, но едет 15–30 минут по городу и дольше в пробках. У международных госпиталей есть свои платные бригады.

Если состояние позволяет сидеть — такси до клиники часто быстрее скорой.

Государственная страховка на иностранцев не распространяется. Любое обращение в клинику вы оплачиваете сами или через страховую. Полис на месяц стоит 2 500–4 000 ₽, а одни сутки в международном госпитале — от 24 000 ₽.

02 · ТЕЛЕФОНЫ

Куда звонить

Государственные службы отвечают по-вьетнамски. Линии клиник — по-английски, и именно поэтому их стоит сохранить в телефон заранее.

Служба	Номер	Что важно знать
Скорая помощь	115	Бесплатно, круглосуточно. Оператор говорит по-вьетнамски
Полиция	113	Протокол о ДТП или краже — он понадобится страховой
Пожарная и спасатели	114	Пожар, задымление, деблокировка
Поиск и спасение	112	Стихийные бедствия, пропажа людей
Защита детей	111	Круглосуточная государственная линия
FMP Хошимин	+84 28 3744 9000	Своя линия экстренной помощи, 24/7
FMP Ханой	+84 944 431 919	Своя линия экстренной помощи, 24/7
FMP Дананг	+84 913 917 303	Своя линия экстренной помощи, 24/7
FV Hospital	(028) 3511 3500	Приёмный покой Хошимина, круглосуточно

Номера 111–115 бесплатны с мобильного и городского, работают по всей стране. Телефоны клиник взяты с их официальных сайтов на 08.2026.

Порядок действий, когда всё плохо. Сначала 115 или просьба на ресепшене вызвать скорую. Параллельно — звонок в ассистанс страховой, его номер в полисе. Если состояние позволяет сидеть, такси до международной клиники обычно быстрее скорой. В клинике нужны паспорт и полис.

03 · ЦЕНЫ

Сколько стоит лечение

Порядок цен, а не прайс: клиники публикуют тарифы выборочно и меняют их без объявления. Считайте это шкалой, чтобы понимать масштаб счёта.

Услуга	Госбольница	Частная	Международная
Консультация врача	200–1 200 ₽	2 000–5 000 ₽	5 000–10 000 ₽
Сутки в стационаре	около 2 000 ₽	5 000–12 000 ₽	24 000–80 000 ₽
Рентген	400–800 ₽	1 500–3 000 ₽	3 000–6 000 ₽
УЗИ	300–600 ₽	1 000–2 500 ₽	2 500–5 000 ₽
Аппендицит	40 000–80 000 ₽	150 000–250 000 ₽	около 500 000 ₽
Перелом со стационаром	30 000–60 000 ₽	80 000–150 000 ₽	120 000–320 000 ₽

Оценка в рублях по обзорам стоимости лечения для экспатов. Точные суммы на сайтах клиник опубликованы не полностью, поэтому мы даём диапазоны, а не цифры «до донга».

Минимальное покрытие — \$50 000, разумное — \$100 000. Полис на \$15 000 закончится за трое суток в реанимации. Отдельно проверьте два пункта: покрывает ли он мототранспорт и нужны ли для этого права категории А, и покрывает ли обострение хронических болезней.

04 · СИТУАЦИИ

Шесть частых ситуаций

Что делать в первые минуты и по какому признаку понять, что пора к врачу, а не отлежаться.



Отравление и диарея

Самая частая причина обращений. Сорбент, обильное питьё, электролиты. К врачу — если температура выше **38,5 °C**, есть кровь в стуле или не отпускает вторые сутки.



Температура после укуса комара

Через 4–14 дней после укуса высокая температура с болью за глазами — повод проверить денге в тот же день. Вакцины от неё в рекомендациях для туристов нет, лечат симптоматически.



Авария на байке

Сначала вызовите **полицию по 113**: без протокола страховая откажет. Потом звоните в ассистанс и только затем едьте в клинику. Проверьте заранее, покрывает ли полис мототранспорт.



Тепловой удар

Тень, прохладная вода на шею и запястья, электролиты. Скорая нужна, если появилась спутанность сознания, пропала координация или при жаре перестал выделяться пот.



Порезы кораллами и ежи

Иглы вынимают пинцетом, рану обрабатывают антисептиком дважды в день. В тропиках такие порезы заживают медленно, и любое нарастающее воспаление — повод дойти до врача.



Укус животного

Промыть водой с мылом не меньше 15 минут и в тот же день ехать за вакциной от бешенства. Прививки ставят в центрах вакцинации Long Châu и в международных клиниках.

05 · ХОШИМИН

ХОШИМИН

 Лучший выбор клиник в стране

Четыре клиники международного уровня, все принимают иностранцев без предварительной записи. Адреса даны в новом формате — с 1 июля 2025 районы упразднены, в силе названия кварталов.

FV Hospital

Хошимин · полный госпиталь

Адрес: 6 Nguyễn Lương Bằng, Tân Mỹ Ward**Профиль:** все специализации, свой приёмный покой

Приёмный покой работает круглосуточно

Экстренная

(028) 3511 3500

Регистратура

(028) 3511 3333

Цены на приём госпиталь публикует не полностью, поэтому в гиде их нет — уточняйте при записи или через ассистанс страховой.

Язык: Английский и французский у врачей**Что умеет:** Хирургия, роддом, онкология, интенсивная терапия**Оплата:** Прямые расчёты с международными страховыми

Самый сильный международный госпиталь города по набору специализаций.

Минус: Дороже Vinmec за сопоставимые процедуры.

Кому: серьёзные случаи, операции, всё, что не решается за один приём.

fvhospital.com →

Vinmec Central Park

Хошимин · JCI

Адрес: 720A Điện Biên Phủ, Thạnh Mỹ Tây Ward**Профиль:** многопрофильный госпиталь сети Vinmec

Единственная сеть в стране с аккредитацией JCI

Телефон

0283 6221 166

Запись

0243 9756 789

JCI — международная аккредитация протоколов лечения. У сети партнёрство с Cleveland Clinic.

Язык: Английский, переводчики по запросу**Что умеет:** Терапия, хирургия, педиатрия, чекапы**Оплата:** Прямые расчёты с 30+ страховыми

Международный уровень заметно дешевле FV.

Минус: На узких направлениях уступает FV по глубине.

Кому: большинство обращений, где нужен понятный врач и страховка без предоплаты.

vinmec.com →

05 · ХОШИМИН

ЕЩЁ ДВЕ КЛИНИКИ

Family Medical Practice

Хошимин · круглосуточно

Адрес: Diamond Plaza, 34 Lê Duẩn, Saigon Ward

Профиль: клиника общей практики, четыре точки в городе

Консультации 24 часа, 7 дней в неделю

Экстренная

+84 28 3744 9000

Регистратура

+84 28 3822 7848

Кроме Diamond Plaza в городе работают точки Care1, Phú Mỹ Hưng и Thảo Điền — телефоны у каждой свои.

Язык: Английский, сайт есть и на русском

Что умеет: Простуды, травмы, педиатрия, прививки, справки

Чего не умеет: Тяжёлые случаи передаёт в госпитали

Отдельная линия экстренной помощи и приём в любое время суток.

Минус: Не госпиталь: сложное лечение здесь не проводят.

Кому: всё внезапное и несложное, особенно ночью и с детьми.

vietnammedicalpractice.com →

Raffles Medical

Хошимин · сингапурский стандарт

Адрес: 285B Điện Biên Phủ, Xuân Hòa Ward

Часы: Пн–Пт 8:00–20:00, Сб 8:00–17:00, Вс 8:00–12:00

Круглосуточного приёма нет — смотрите часы

Телефон

(028) 3824 0777

Zalo и WhatsApp

0903 133 541

Часть сингапурской группы Raffles Medical, поэтому уровень сервиса выше, а счёт — тоже.

Язык: Английский

Что умеет: Общая практика, специалисты, вакцинация

Оплата: Работает со страховыми, в том числе с Pacific Cross

Предсказуемый сервис для тех, кто привык к сингапурским клиникам.

Минус: Ночью и в воскресенье после полудня закрыта.

Кому: плановые приёмы в рабочее время.

rafflesmedical.vn →

06 · ХАНОЙ

Ханой



Госпиталь и клиника общей практики

Vinmec Times City — первый госпиталь сети и её флагман, FMP — круглосуточный приём. Государственная Bạch Mai сильна как больница, но иностранцу там понадобится переводчик.

Vinmec Times City

Ханой · флагман сети

Адрес: 458 Minh Khai, Vĩnh Tuy Ward**Профиль:** первый и крупнейший госпиталь Vinmec

Аккредитация JCI

Телефон

024 3974 3556

Запись

0243 9756 789

Рядом работает отдельная клиника Times City — на приём к терапевту проще попасть туда.

Язык: Английский, переводчики по запросу**Что умеет:** Полный профиль, включая интенсивную терапию**Оплата:** Прямые расчёты со страховыми

Самый оснащённый госпиталь на севере страны.

Минус: От центра Ханоя ехать 20–30 минут.

Кому: всё серьёзное в Ханое и области.

vinmec.com →

Family Medical Practice

Ханой · круглосуточно

Адрес: 298i Kim Mã, Ngọc Hà**Профиль:** клиника общей практики

Консультации 24 часа, 7 дней в неделю

Экстренная

+84 944 431 919

Регистратура

+84 24 3843 0748

Приём круглосуточный, но у экстренной линии отдельный номер — сохраните именно его.

Язык: Английский**Что умеет:** Терапия, травмы, педиатрия, прививки**Расположение:** Ближе к центру, чем Vinmec Times City

Работает ночью и берёт с улицы, без записи.

Минус: Сложные операции здесь не делают.

Кому: ночные обращения и всё, что не терпит до утра.

vietnammedicalpractice.com →

07 · ДАНАНГ

Дананг



Две точки на всё центральное побережье

Сюда же едут из Хойана и Хюэ: ближе международных клиник нет. У Vinmec Da Nang есть перевод на русский, английский, японский и корейский.

Vinmec Da Nang

Дананг · госпиталь

Адрес: 30 Tháng 4, жилой район № 4, Hòa Cường Ward**Профиль:** многопрофильный госпиталь сети

Перевод на русский, английский, японский и корейский

Телефон

0236 3711 111

Запись

0243 9756 789

Ближайший госпиталь такого уровня для Хойана и Хюэ — своих международных клиник там нет.

Язык: Русский перевод по запросу — редкость для страны

Что умеет: Терапия, хирургия, педиатрия, диагностика

Оплата: Прямые расчёты со страховыми

Единственная точка с русским переводом на побережье.

Минус: Перевод нужно запрашивать заранее, а не в приёмном покое.

Кому: жителям и гостям Дананга, Хойана и Хюэ.

vinmec.com →

Family Medical Practice

Дананг · своя скорая линия

Адрес: 96–98 Nguyễn Văn Linh, Hải Châu**Часы:** Пн–Сб 8:00–17:00, Вс 8:00–12:00

Экстренная линия работает 24/7, приём — по часам

Экстренная

+84 913 917 303

Регистратура

+84 23 6358 2699

Обратите внимание: часы приёма и работа экстренной линии здесь не совпадают.

Язык: Английский

Что умеет: Общая практика, травмы, прививки

Чего не умеет: Тяжёлые случаи передаёт в госпиталь

Ночью можно хотя бы дозвониться и получить указания.

Минус: Ночного приёма нет — только телефон.

Кому: несложные обращения в рабочее время.

vietnammedicalpractice.com →

08 · НЯЧАНГ И ФУКУОК

Нячанг и Фукуок



Где медицина заканчивается быстрее всего

По одной международной клинике на город и никакого запаса на тяжёлый случай. Именно здесь страховка с покрытием эвакуации перестаёт быть перестраховкой.

Vinmec Nha Trang

Нячанг · единственная международная

Адрес: Trần Phú, квартал 1, Tây Sơn, провинция Khánh Hòa

Профиль: госпиталь сети Vinmec

Других международных клиник в городе нет

Телефон

0258 3900 168

Запись

0243 9756 789

Государственная больница Кханьхоа дешевле в разы, но там понадобится вьетнамский.

Язык: Английский, перевод на русский по запросу

Что умеет: Терапия, хирургия, диагностика, педиатрия

Оплата: Прямые расчёты со страховыми

Международный стандарт в городе, где альтернатив нет.

Минус: На самые тяжёлые случаи ресурса меньше, чем в Хошимине.

Кому: всем, кто отдыхает или зимует в Нячанге.

vinmec.com →

Vinmec Phu Quoc

Фукуок · остров

Адрес: район Bãi Dài, провинция An Giang

Профиль: госпиталь сети на острове

При тяжёлых случаях — эвакуация на материк

Телефон

0297 3985 588

Клиника

Dương Đông

С 2025 года Фукуок относится к провинции Анзянг — старые адреса с «Кьензянг» устарели.

Язык: Английский

Что умеет: Базовый стационар, диагностика, неотложная помощь

Чего не умеет: Сложные операции — эвакуация в Хошимин, час лёта

Единственная точка международного уровня на острове.

Минус: Возможности острова заканчиваются быстро, дальше только эвакуация.

Кому: отдыхающим на Фукуоке — со страховкой, покрывающей эвакуацию.

vinmec.com →

09 · АПТЕКИ

Аптеки и лекарства

Ищите вывеску «NHÀ THUỐC» или зелёный крест. В туристических районах аптека попадаете каждые 100–200 метров.

Сеть	Точек	Чем отличается
Long Châu	2 381	Крупнейшая сеть страны, входит в FPT. Ещё 223 центра вакцинации
Pharmacy	около 1 000	Сильнее всего представлена на юге
An Khang	около 390	Сеть Thế Giới Di Động, крупные города
Всего в стране	4 088	Суммарно у сетевых аптек на 2026 год

Данные по числу точек — за 2026 год. Покупайте в сетевых аптеках: на рынках и в мелких лавках выше риск подделки, а разница в цене копеечная.



Что везти с собой

Сорбент, электролиты, привычное обезболивающее, антигистаминное, репеллент с DEET, солнцезащитный крем и пластыри. Не потому, что здесь этого нет, а потому что в первый вечер вы не пойдёте искать аптеку.



Что не везти

Антибиотики, витамины и средства от диареи сверх минимума — на месте они дешевле в два-три раза. Бальзам «Звёздочка» родом отсюда и стоит копейки в любой аптеке.

Часы работы. Обычные аптеки закрываются в 22:00–23:00. Круглосуточные есть при крупных госпиталях — если что-то понадобилось ночью, ехать нужно туда же, куда и к врачу.

10 · ПРИВИВКИ

Прививки

Для въезда во Вьетнам прививки не нужны — сертификат не спрашивают ни на границе, ни при оформлении визы. Ниже то, что рекомендует CDC для поездки, а не для пересечения границы.

Вакцина	Кому	Когда	Комментарий
Гепатит А	всем непривитым от года	за 2–4 недели	Главная прививка для Вьетнама: передаётся через воду и еду
Гепатит В	всем непривитым, любой возраст	схема 0–1–6 месяцев	CDC рекомендует всем, а не только надолго едущим
Брюшной тиф	большинству путешественников	за 2 недели	Особенно если планируете уличную еду
Японский энцефалит	по ситуации	заранее, курс	Долгое пребывание или сельская местность
Бешенство	по ситуации	заранее, курс	Если предстоит работа или активности с риском укуса
Малярия	только отдельные районы	таблетки по назначению	В крупных городах и на курортах профилактика не нужна
Денге	вакцины для туристов нет	—	Риск круглый год, защита — только от укусов

Сертификат о жёлтой лихорадке требуют только у прибывающих из эндемичных стран Африки и Южной Америки. Из России и стран СНГ он не нужен.

Привиться можно и на месте. У сети Long Châu 223 центра вакцинации по стране, прививки ставят и в международных клиниках. Это выручает, если вы спохватились уже во Вьетнаме или вас укусила собака: курс от бешенства начинают здесь же, в день обращения.

11 · ПРАКТИКА

Что чаще всего случается

Шесть вещей, из-за которых отпуск теряет два-три дня, а бюджет — заметную часть.



Денге — главный тропический риск

За первые пять месяцев 2026 года в стране зарегистрировали больше 50 300 случаев и 5 смертей — в 2,5 раза больше, чем за тот же период годом раньше. Комар Aedes кусает днём, поэтому репеллент нужен не только вечером.



Отравление

Самая частая причина обращений туристов. Держите сорбент и электролиты в номере, а не в чемодане. Лёд в напитках на туристических улицах делают из очищенной воды, а вот на рынках — как получится.



Солнце обжигает за полчаса

Тропическое солнце пробивает облачность, и сгореть можно в пасмурный день. SPF 50 каждые два часа, и отдельно — плечи и стопы: их забывают чаще всего.



Антибиотики продают всем

Формально они рецептурные, на деле их дают по названию. Это выручает в дороге, но самоназначение антибиотика при обычном отравлении чаще вредит: сначала врач, потом аптека.



Без чеков выплаты не будет

Фотографируйте направление, выписку и каждый чек сразу в клинике. Восстановить документы задним числом почти невозможно, а без них страховая откажет в компенсации.



Полис не поможет, если он в почте

Скачайте приложение ассистанса и сохраните номер в контактах телефона до вылета. Искать PDF в переписке в момент, когда что-то случилось, — плохая идея.

О ПРОЕКТЕ

VietnamSpot

Русскоязычная платформа для жизни во Вьетнаме. Без рекламной шумихи — только то, что реально полезно тем, кто едет, переезжает или уже живёт здесь.

НАШИ СЕРВИСЫ

**Каталог проверенных партнёров**

Обменники, аренда транспорта, визовые агентства, переводчики, спа — только сервисы, которыми мы пользуемся сами.

**Большой гид по Вьетнаму**

Визы, деньги, медицина, транспорт, жильё, безопасность, связь, еда. Структурированные данные с номерами и адресами.

**Блог**

230+ статей по 6+ городам, фильтры по теме и городу, PDF-гиды для скачивания.

**Telegram-сообщество**

Канал с новостями и анонсами + живое сообщество русскоязычных во Вьетнаме. Без регистраций.

СОЦСЕТИ И КОНТАКТЫ

Площадка	Адрес
 Сайт	vietnamspot.ru
 Telegram-канал	@VietnamSpot — новости, лайфхаки, анонсы
 Сообщество в Telegram	@VietnamSpotCommunity — общаемся, делимся опытом, поддерживаем друг друга



Все PDF-гиды — бесплатно. Если есть фактическая правка или хочется попросить гид по другой теме — напишите в сообщество или менеджеру. Все материалы поддерживаем в актуальном состоянии.

VIETNAMSPOT

Гиды, статьи и сервисы для жизни во Вьетнаме

vietnamspot.ru →

Статьи



Гиды по городам



Каталог сервисов